

## Rekondiční studio

- Název:** Rekondiční studio
- Popis:** Sestava 6 rekondičních stolů s regulovatelnou rychlostí nabízí neuvěřitelné množství variant cvičení a tím se stává atraktivní pro všechny věkové skupiny. Deset rychlostních stupňů umožňuje vhodně kombinovat pasivní cvičení se svalovými kontrakcemi v různých délkách. Zařízení se tudíž dá využít jak na rehabilitaci, tak i na cvičení a tvarování postavy. Pomocí pasivních a opakujících se isokinetických pohybů se svaly stávají pevnější a pružnější a dochází k výraznému tvarování postavy. Ze zdravotních přínosů je to především vyrovnaní svalové disbalance, zlepšení držení těla a úprava krevní cirkulace.
- E-mail:** denisa.mys@gmail.com
- Telefon:** +420 721 572 918, +420 736 625 745
- Adresa:** U Rybárny 352, Hlohovec, 691 43
- Poloha:** 48°46'34.704"N 16°46'13.479"E
- Otevírací doba:** Otevřeno dle telefonické objednávky.